

組織・獨白自述法

3. 方法演練（答案僅供參考）

- (1) 「我」忙碌了一整天回到家，幫妹妹一起完成手工作品，最後因妹妹的笑容而驅散了一整天的疲憊
- (2) 忙碌後的疲憊喪氣 → 面對妹妹求助時的煩惱 → 決定幫妹妹解決難題時的耐心與投入 → 共同完成作品後的愉悅

■ 寫作大綱：

