

單元一：記敘文

範文 1

夢想成真

一直以來，我都很喜歡唱歌，但由於演唱水平一般，所以我很少在人前獻唱。每當看到同學在舞台上放聲高歌時，我都羨慕不已，心想：什麼時候我才可以像他們一樣，站在舞台上唱歌呢？

轉眼我已升上中三。開學不久，學校擬將舉行「青春校園歌唱大賽」。一想到自己這麼多年來都不敢踏上舞台唱歌，心底裏總有絲絲失落。為了不想讓自己的初中生涯留下遺憾，我決定報名參加歌唱大賽。

報名之後，我開始了自設的「歌唱特訓」。無論是在家還是在學校，我都抓緊時間練習。雖然我很用心地練習，但歌藝並沒有提升，心裏不禁有點沮喪。

有一天放學後，我站在走廊練習表演曲目，碰巧遇到兩個鄰班的同學經過。這兩名同學離開時，我隱隱約約聽見他們其中一個說：「剛才的歌聲太難聽了吧這種水平也敢去參加比賽？」另外一個附和着說：「對呢。為了不讓耳朵遭殃，我們趕快走啦……」此時，我難過極了，忍不住啜泣起來。

突然，我發現有人拍了拍我的肩膀。我扭頭一看，原來是音樂科的黃老師。黃老師親切地問我發生了什麼事，於是我把剛才被同學嘲笑的遭遇告訴她。黃老師聽完後笑着說：「其實你的聲線還是挺好的，可能是唱歌運氣的方法不對。這方面我可以教你呀！至於別人的話，又何必這麼在意呢？」看着黃老師溫柔的笑臉，我頓時安下心來。之後，我認真聽從黃老師的指導，進行刻苦的練習。終於我的演唱技巧得到了很大的提升，我開始對自己的歌聲有了信心。

到了比賽當天，我懷着緊張的心情踏上舞台，開始了我夢寐以求的演唱。我忘我地唱着我所喜愛的歌曲，完全忘記了這是一場比賽。待我唱完後，台下竟響起了雷鳴般的掌聲！那一刻，我眼泛淚光，我知道：我終於夢想成真了！

範文 2

無煙生活

今天是社區禁煙宣傳日。早上七時許，我和若寧早早便來到了展覽場地，為宣傳活動做準備。我們主要負責佈置展板的工作，要把活動資料分別張貼在三個展區內。展區主要是介紹「無煙生活」的概念和核心內容，以讓人了解無煙生活的好處。

很快地，我們便完成了兩個展區的佈置工作，只要把第三個展區的資料都張貼好便大功告成了。此時，我卻發現若寧正看着展板上的資料發呆。於是我問道：「若寧，你怎麼了？」若寧看了看我，笑着說：「沒事。我只是想起過去，有點感觸而已。」

原來若寧的爸爸曾經是吸煙人士，她爸爸每次吸煙時，若寧都像快要窒息一樣，恨不得把家裏的牆都拆走，讓新鮮空氣流進來。可是一邊工作一邊吸煙已成為她爸爸的壞習慣，一不吸煙便無法順利工作。因此若寧和她的媽媽只好走到陽台，既避開那令人窒息的二手煙，也趁機吸取難得的新鮮空氣。雖然若寧的爸爸現在已經戒煙了，但若寧之前曾長期生活在二手煙瀰漫的環境中，健康已經受到了一定的影響。因此她對二手煙特別深惡痛絕，對無煙的生活環境特別珍惜。

聽完若寧的經歷後，我才知道原來二手煙對人的侵害不只是身體上的，它還能傷害人的心靈，傷害家人之間的感情！同時，我暗自慶幸自己的父母並非吸煙人士，也替若寧脫離了二手煙的毒害而感到高興。於是，我拍了拍若寧的肩膀，安慰她說：「不用擔心，只要宣傳得當，相信很多人都會意識到吸煙的禍害，會像你爸爸一樣願意戒煙的！」

之後我們齊心協力，把第三個展區的資料都張貼上去。看到展區的資料井井有條地張貼在展板上，我們都感到很高興，並繼續堅持我們的信念：吸煙有害健康，大家趕快停止吸煙吧！